

## — 食事についてお尋ねします —

- ①調理担当者は誰ですか？ [本人・妻・その他 ( )]
- ②食事は何人で食べますか？ (朝食 人 ・昼食 人 ・夕食 人)
- ③食事時間は？  
朝食 時頃 昼食 時頃 夕食 時頃
- ④食事について気をつけている事がありますか？  
(ある：内容 ( ) ない ( ))
- ⑤苦手な食べ物がありますか？  
(ある：内容 ( ) ない ( ))
- ⑥食物アレルギーがありますか？  
(ある：内容 ( ) ない ( ))
- ⑦飲み物は1日の中で何を一番多く摂りますか？  
(コーヒー 杯/日・紅茶 杯/日・日本茶 杯/日・水 杯/日・その他 杯/日)
- ⑧ジュースなどの甘い飲み物は飲みますか？ ( はい 本/週 ・いいえ )
- ⑨昼食の内容は？  
( 市販のお弁当 ・持参弁当 ・食堂 ・その他 )
- ⑩揚げもの(天ぷら・フライ・唐揚げ、等)は好きですか？ (はい・いいえ)
- ⑪外食は週に何回しますか？  
( 昼食 回/週, 夕食 回/週 ・しない )
- ⑫漬物・佃煮類・魚卵などは食べますか？  
漬物の場合、「普通に食べる」量は、きゅうり1/2本程度と考えてください。  
(毎日食べる ・1日1回は食べる ・たまに食べる ・ほとんど食べない)
- ⑬味付けはどうですか？  
( 濃い ・普通 ・うすい )
- ⑭お菓子は食べますか？ ( はい ・いいえ )  
はいと答えた方のみ [内容 ( ) 回/週]
- ⑮そのお菓子は、いつごろ食べますか？  
( 昼間 ・夕食前 ・夕食後 ・寝る前 ・その他 )
- ⑯健康食品やサプリメントを飲んだり、食べたりしていますか？  
( はい内容 ( ) ・いいえ )
- ⑰ダイエットに取り組んだことはありますか？ ( はい ・いいえ )  
はいと答えた方のみ  
(内容 ( ))