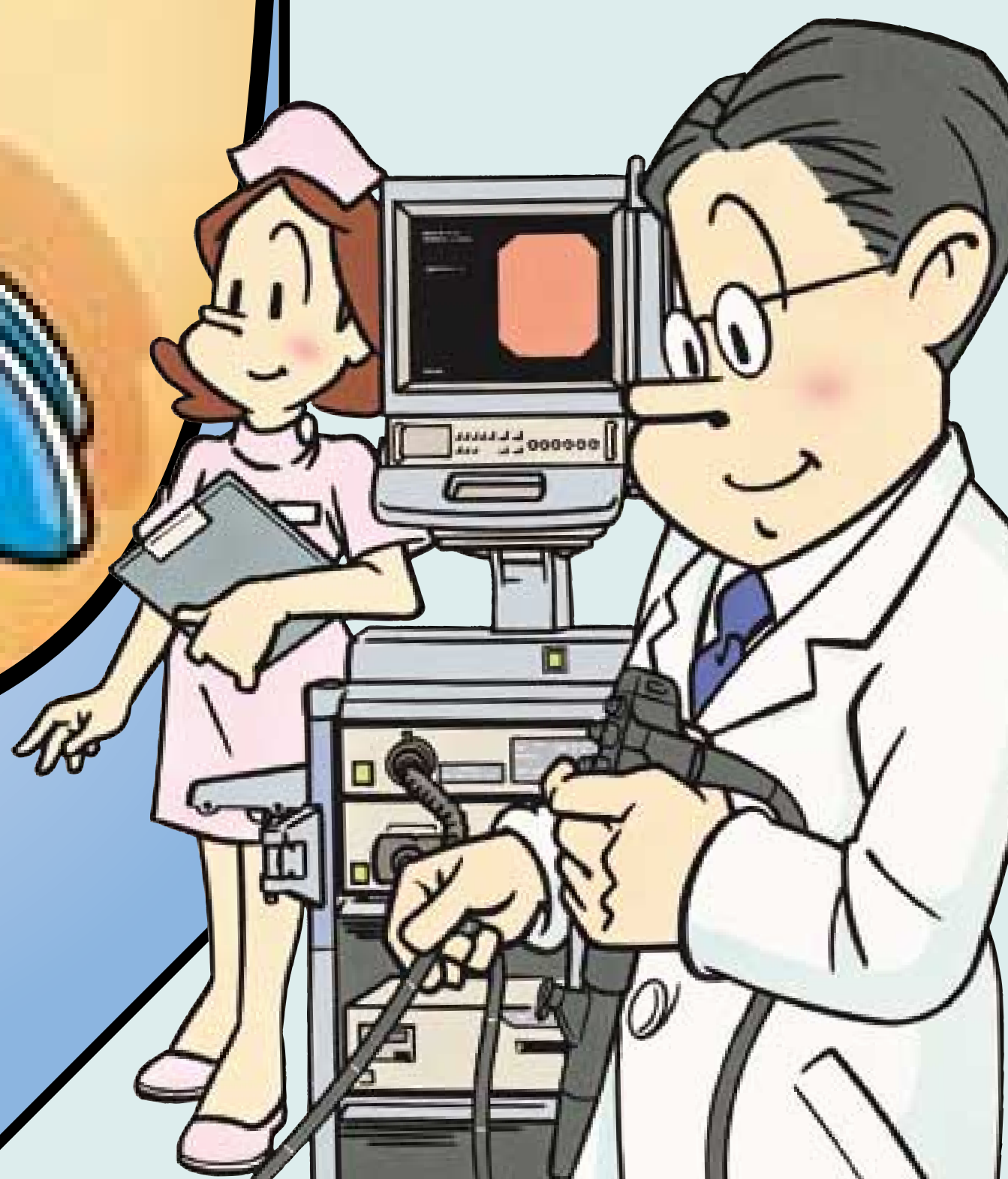
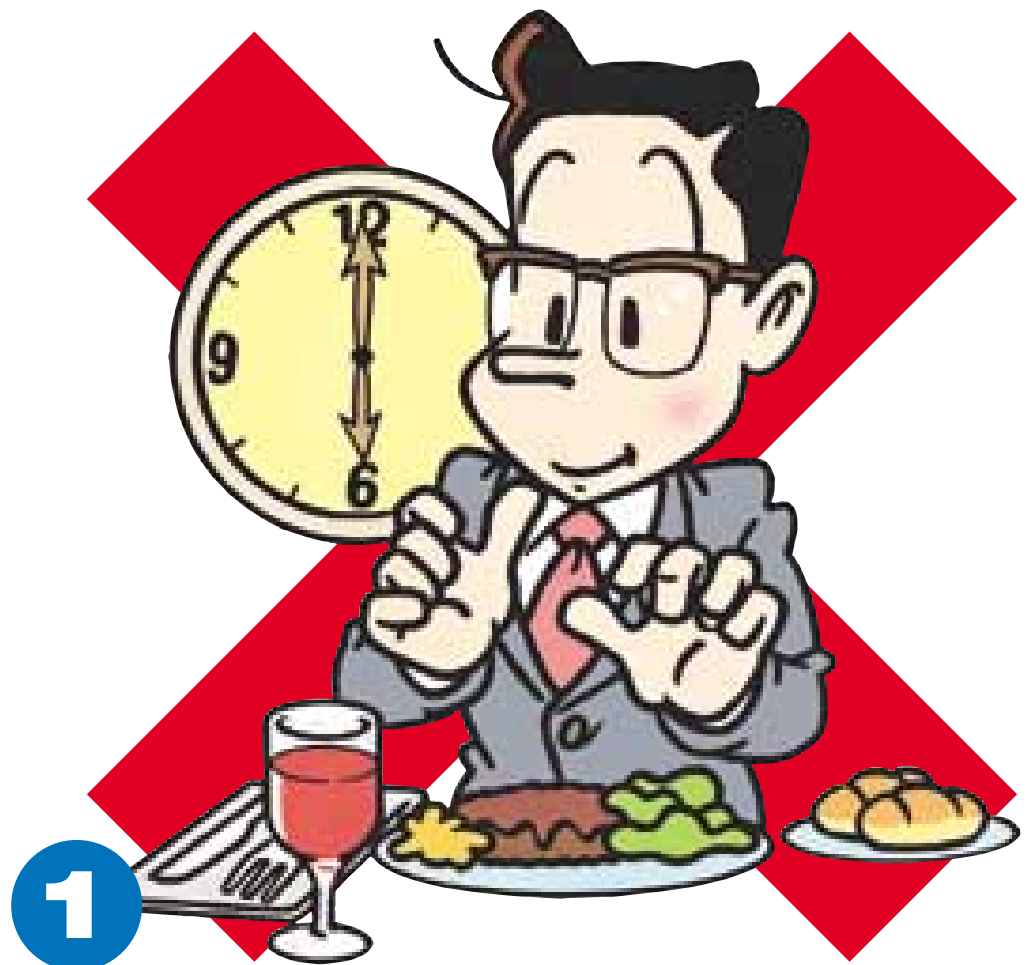


胃はエンジン。好調なときに内視鏡検査をうけておきましょう。



これから検査を受ける方に



1

検査の前夜の夕食は、夕方6時ごろまでに、いつもより少なめにとってください。当日の朝は、何も食べないようにします。



2

病院では、胃をきれいにする薬を最初に飲みます。次に、胃の緊張をとる注射をします。



3

内視鏡(スコープ)を飲みやすくするために、ノドの奥を麻酔します。



4

からだをしめつけるものは、できるだけはずして、リラックスしてください。上着はぬぎ、メガネや入歯ははずし、ベルトはゆるめます。



5

内視鏡(スコープ)はムリに飲みこもうとせず、医師の指示に従って軽い気持ちで飲みこみます。ノドを通ったら、ゆっくり静かに「腹式呼吸」をすると、検査は楽に受けられます。全身の力をぬいてゆったりした気持ちで受けましょう。検査は数分間で終わります。



6

検査が終わっても、ノドの麻酔は30分くらい残っています。すぐにうがいなどはしないでください。

●自動車の運転を、しばらく見合わせてください。